

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад зима 2023.,
18.12.23 - 01.01.24

1 неделя



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Заведующая		"Утверждаю"	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	25.79	ЗАВТРАК	40.76	ЗАВТРАК	26.6	ЗАВТРАК	41.21	ЗАВТРАК	41.21	Вых.	Цена
Каша пшеничная молочная	170/4 11.35	Каша ячневая молочная	170/4 11.28	Каша рисовая молочная	170/4 13.18	Каша манная молочная	170/4 11.54	Каша геркулесовая	170/4 11.47	Вых.	Цена
Чай с молоком	180 7.62	Кофейный напиток с молоком	180 9.87	Батон с маслом с сыром	40/6/9 12.5	Батон с маслом	30/6 8.39	Батон с маслом с сыром	40/6/9 12.5	Вых.	Цена
Батон нарезной с повидлом	40/20 6.82	Батон с маслом	30/6 8.39	Чай с сахаром	180 0.92	Какао	180 10.06	Кофейный напиток с молоком	180 9.87	Вых.	Цена
10 ЧАСОВ	13.24	Яйцо вареное	1 11.22	10 ЧАСОВ	9.89	Яйцо вареное	1 11.22				
Снежинка	180 11.63	10 ЧАСОВ	8.14	Кефир	180 8.28	10 ЧАСОВ	8.14	10 ЧАСОВ	8.14		
Печенье	30 1.61	Сок сад	200 8.14	Печенье	15 1.61	Сок сад	200 8.14	Снежинка	180 11.63		
ОБЕД	59.74	ОБЕД	54.41	ОБЕД	72.53	ОБЕД	59.93	Печенье	15 1.61		
Огурец соленный порционный	60 7.25	Икра кабачковая порционная	60 7.46	Салат Пикантный	60 10.32	Салат овощной	60 3.93	ОБЕД	59.93		
Свекольник со сметаной	180 5.92	Суп гороховый	200 3.98	Рассольник ленинградский со сметаной	200 5.52	Суп овощной с фасолью и сметаной	200 9.03	Винегрет	60 4.29		
Плов со свинины	200 40.18	Картофельное пюре	130 6.21	Голубцы ленивые со свиной	70 50.31	Калуста тушеная	150 7.71	Суп полевой со сметаной	200 4		
Напиток из шиповника	170 2.84	Печень говяжья по строгановски	110 30.62	Компот из смеси сухофруктов	180 2.83	Биточки из куриных грудок	80 33.12	Рагу из овощей	130 5.74		
Хлеб ржаной	50 3.55	Компот из свежих яблок	180 2.59	Хлеб ржаной	50 3.55	Компот из смеси сухофруктов	180 2.59	Биточки из свинины	70 28.64		
ПОЛДНИК	61.79	Хлеб ржаной	50 3.55	ПОЛДНИК	42.98	Компот из свежих яблок	180 2.59	Хлеб ржаной	50 3.55		
Запеканка из творога	150 53.29	ПОЛДНИК	42.98	ПОЛДНИК	38.92	Хлеб ржаной	50 3.55	Хлеб ржаной	50 3.55		
Молоко стуженное	20 5.08	Калуста тушеная	150 8.93	Филе минтая запеченное в омлете	100 35.16	ПОЛДНИК	28.81	Салат мясной	60 23.05		
Кисель из повидла	150 3.42	Пицца детская	70 17.57	Чай с сахаром	180 0.92	Чай с лимоном	180 0.92	Хлеб пшеничный с повидлом	40/17 4.84		
Примерная стоимость дня	160.56	Хлеб пшеничный	40 2.84	Хлеб пшеничный	40 2.84	Булочка Домашняя	80 12.15	Чай с сахаром	180 0.92		
		Яблоко	130 11.05	Примерная стоимость дня	147.94	Примерная стоимость дня	138.09	Яблоко	130 11.05		
		Примерная стоимость дня	146.29					Примерная стоимость дня	135.99		

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад зима 2023,,
18.12.23 - 01.01.24

2 неделя

"Утверждаю"

Заведующая

Новикова А С



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	200/5	33.33	200/5	11.13	170/4	26.6	170/4	27.15
Каша манная молочная	Суп молочный с круглой	Каша пшеница молочная	Каша рисовая молочная	180	10.94	180	10.06	180	13.18	180	8.89
Кофейный напиток с молоком	Какао	Чай с лимоном	Чай с сахаром	40/6/9	12.5	40/6/9	8.39	40/6/9	12.5	40/6/9	9.87
Батон с маслом	Батон с маслом с сыром	Батон с маслом	Батон с маслом с сыром	1	11.22	1	11.22				8.39
Яйцо вареное		Яйцо вареное									
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ		8.14		8.14		13.02		8.14
Сок сад	Снежинка	Сок сад	Снежинка	200	8.14	200	8.14	180	11.63	200	8.14
	Печенье		Печенье	15	1.61			15	1.39		
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД		55.87		69.39		66.48		74.83
Суп с вермишелью	Салат из свеклы с чесноком	Салат пикантный	Огулец соленый порционный	50	1.21	60	10.37	60	7.25		23.05
Салат овощной	Суп гороховый	Щи по - уральски с теркунесом	Свекольник со сметаной	200	3.98	200	4.14	200	5.92		4.81
Бигус со свиной	Картофельное пюре	Жаркое по-домашнему с	Рагу из мяса птицы с	130	6.21	190	48.5	190	46.93		7.71
Компот из смеси сухофруктов	Печень говяжья по строгановски	куриной грудки	картофелем (обед) весна	110	38.33						33.12
Хлеб ржаной	Компот из свежих яблок	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	180	2.59	180	2.83	180	2.83		2.59
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	50	3.55	50	3.55	50	3.55		3.55
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК		43.76		37.96		43.06		28.3
Ватрушка с творогом	Омлет натуральный	Пудинг из печени с рисом	Рыба тушеная в томате с	150	31.03	70	23.15	150	32.6		12.13
Чай с сахаром	Салат из зеленого горошка	Чай с сахаром	овощами	50	8.97	180	0.92	40	2.84		3.42
Яблоко	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	180	0.92	40	2.84	180	7.62		12.75
	Хлеб пшеничный	Яблоко	Хлеб пшеничный	40	2.84	130	11.05	40	2.84		
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	153.21	146.37	148.82	149.16	149.16	149.16		138.42

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад зима 2023.,
18.12.23 - 01.01.24

4 неделя

Заведующая

"Утверждаю"
Новикова А С



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изделиями	ЗАВТРАК Каша геркулесовая	ЗАВТРАК Каша манная молочная	ЗАВТРАК Каша ячневая молочная	ЗАВТРАК Каша ячневая молочная	170/4	33.91	170/4	40.95	170/4	40.95
180	180	170/4	180	170/4	170/4	11.54	180	11.28	180	11.28
180	180	180	180	180	180	9.87	180	10.06	180	10.06
180	180	180	180	180	180	9.87	180	8.39	180	8.39
180	180	180	180	180	180	12.5	180	8.39	180	8.39
180	180	180	180	180	180	12.5	180	11.22	180	11.22
180	180	180	180	180	180	12.5	180	11.08	180	11.08
180	180	180	180	180	180	12.5	180	9.69	180	9.69
180	180	180	180	180	180	12.5	180	1.39	180	1.39
180	180	180	180	180	180	12.5	180	64.92	180	64.92
180	180	180	180	180	180	12.5	180	7.25	180	7.25
180	180	180	180	180	180	12.5	180	6.91	180	6.91
180	180	180	180	180	180	12.5	180	6.05	180	6.05
180	180	180	180	180	180	12.5	180	38.33	180	38.33
180	180	180	180	180	180	12.5	180	2.83	180	2.83
180	180	180	180	180	180	12.5	180	3.55	180	3.55
180	180	180	180	180	180	12.5	180	35.12	180	35.12
180	180	180	180	180	180	12.5	180	14.63	180	14.63
180	180	180	180	180	180	12.5	180	7.66	180	7.66
180	180	180	180	180	180	12.5	180	12.83	180	12.83
180	180	180	180	180	180	12.5	180	152.07	180	152.07
180	180	180	180	180	180	12.5	180	165.11	180	165.11
180	180	180	180	180	180	12.5	180	147.21	180	147.21
180	180	180	180	180	180	12.5	180	157.98	180	157.98
180	180	180	180	180	180	12.5	180	125.13	180	125.13
180	180	180	180	180	180	12.5	180	30.87	180	30.87
180	180	180	180	180	180	12.5	180	3.93	180	3.93
180	180	180	180	180	180	12.5	180	2.84	180	2.84
180	180	180	180	180	180	12.5	180	12.13	180	12.13
180	180	180	180	180	180	12.5	180	0.92	180	0.92
180	180	180	180	180	180	12.5	180	11.05	180	11.05
180	180	180	180	180	180	12.5	180	125.13	180	125.13

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад зима 2023,,
18.12.23 - 01.01.24

3 неделя

"Утверждаю"

Заведующая Новикова А С



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	Каша геркулесовая	Каша манная молочная	Суп молочный с крупой	Каша кукурузная молочная	170/4	40.52
Какао	Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном	180	11.04
Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом с сыром	Батон с маслом	Чай с маслом	180	9.87
	Яйцо вареное		Яйцо вареное	Батон с маслом с сыром	40/6/9	12.5
					1	11.22
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ		
Кефир	Сок сад	Снежинка	Сок сад	Кефир	180	8.14
Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	15	1.61
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД		
Икра кабачковая порционная	Салат пикантный	Винегрет	Огулец соленый порционный	Салат мясной	60	4.29
Рассольник ленинградский со сметаной	Суп полевой со сметаной	Борщ со сметаной	Суп картофельный с рыбой	Щи с капустой и картофелем и сметаной	200	6.91
	Каша перловая рассыпчатая с овощами	Сложный гарнир	Консервированной		130	7.79
Картофельное пюре		Котлета из свинины	Плов со свинины	Рагу из овощей	200	44.82
Напиток из шиповника	Гуляш из свинины	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих яблок	Биточки из куриных грудок	80	2.59
Хлеб ржаной	Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	180	2.59
	Хлеб ржаной			Хлеб ржаной	50	3.55
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК		
Филе минтая запеченное в омлете	Булочка Домашняя	Мясной хлебец из куриной грудки	Запеканка из творога.	Пицца детская	100	35.16
Хлеб пшеничный	Кисель из повидла	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	40	2.84
Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Яблоко	180	0.92
	Яблоко				150	12.75
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня		141.1
						137.57
						142.79
						182.82
						144.68